

# GARTEN & GESUNDHEIT



## Praxiskurs Phytotherapie 2017-18

### Absicht und Ziel

Heilpflanzen und Kräuter begleiten uns Menschen seit Urzeiten. Lange Zeit waren sie das bevorzugte Mittel zur Behandlung von Krankheiten. In neuerer Zeit werden Heilkräuter wieder entdeckt, sowohl als Phytotherapie in der Medizin sowie auch als Heilkräuterkunde in der ‚Volksmedizin‘.

Im Kurs werden systematische Grundlagen einer modernen Phytotherapie vermittelt, ergänzt mit Modulen zur Herstellung und Anwendung von Kräuterheilmitteln. In einem Lernprojekt werden die erworbenen Kenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Es wird empfohlen, den 26 Tage umfassenden Kurs als Ganzes zu besuchen. Wenn freie Plätze vorhanden sind, können einzelne Module auch als Weiterbildung gebucht werden.

Der Kurs und die Module werden alle zwei Jahre durchgeführt (ab 2017 – ab 2019 – ab 2021 usw.).

### Teilnehmende

- ✓ Pflegefachfrau/-mann
- ✓ Ergotherapeut/-in; Physiotherapeut/-in
- ✓ Psychotherapeut/-in
- ✓ Naturheilpraktiker/in; Komplementärtherapeut/in
- ✓ Sozialarbeiter/in (mit klinischer Weiterbildung)
- ✓ Psychologin / Psychologe (mit klinischer Weiterbildung)
- ✓ *plus weitere Berufe mit medizinischer Aus- oder Weiterbildung*

- Aktivierungsfachfrau/-mann
- Arbeitsagogin / Arbeitsagoge
- Lehrer/in; Kindergärtner/in
- Sozialpädagogin / Sozialpädagoge
- Fachfrau/-mann Gesundheit

*Diesen Personen ohne medizinische Ausbildung ist die phytotherapeutische Behandlung von Patientinnen und Patienten nicht erlaubt (vgl. Ausführungen auf S. 4)*

## Module Praxiskurs Phytotherapie

### Grundlagen I (Phyto 1)

Dieses Modul vermittelt die Grundlagen der modernen Phytotherapie im Rahmen der Naturheilkunde sowie zum Atem- und Immunsystem.

**8 Kurstage:** 19./20. Januar 2017 – 9./10. März 2017 – 16./17. November 2017; 22./23. März 2018

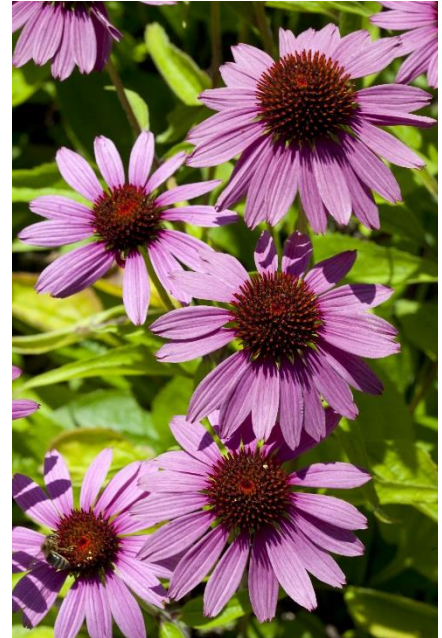
**Gesamtaufwand:** 80 Stunden

**Themen:**

- Heilpflanzen und Giftpflanzen
- Phytopharmakologie
- Phytotherapie und Hausmedizin
- Naturheilkunde (Einführung)
- Atem- und Immunsystem
- Einführung Projektarbeit
- Gynäkologie
- Prostata
- Niere und Blase
- Herz und Kreislauf
- Bewegungsapparat
- Haut

**Dozent:** Prof. Dr. Reinhard Saller

**Kosten:** CHF 2'000.-



---

### Kräuterkunde und Kräuteranwendungen (Phyto 2)

Dieses Modul vermittelt Grundlagen zu Heilkräutern und Anwendungen in der Hausmedizin.

**10 Kurstage:** 21.-24. Juni 2017 / 18./19. Januar 2018 / 27.-30. Juni 2018

**Gesamtaufwand:** 100 Stunden

**Themen:**

- Heilkräuter und essbare Pflanzen
- Einen Heilkräutergarten planen
- Teezubereitungen
- Pflanzenfotografie
- Pflanzengestützte Pflege
- Aromatherapie
- Wickel und Auflagen
- Öle und Salben
- Ethnobotanik und Ethnomedizin (Einführung)
- Tinkturen, Heilweine, Kräuteressige
- Kräuterwanderung

**DozentInnen:** Dr. Maja Dal Cero, Nicole Donnet, Thomas Pfister, Fides Auf der Maur

**Kosten:** CHF 2'500.-

## Grundlagen II (Phyto 3)

Dieses Modul steht **nur AbsolventInnen des ganzen Praxiskurses** zur Verfügung. Neben vertiefenden Informationen führen die Teilnehmenden ein Heilkräuterprojekt durch, während dem sie mit einem Coaching fachlich begleitet werden.

**8 Kurstage:** 20.-23. September 2017 / 8. April 2018 / 17.-19. September 2018

**Gesamtaufwand:** ca. 160 Stunden

### Themen:

- Nervensystem und Psyche
- Balneologie
- Verdauung
- Arbeiten im Kräutergarten
- Kräuterwanderung
- Exkursion Heilkräuter-Firma
- Projektarbeit

**Dozenten:** Prof. Dr. Reinhard Saller, Thomas Pfister

**Kosten:** CHF 2'500.-



## Kursorte und Kosten

Die rot gekennzeichneten Kurstage finden in Albinen (VS) in Zusammenarbeit mit der Heilkräuterschule Albinen statt; die übrigen Kurstage sind in Zürich oder extern (ohne Übernachtung).

**Für Teilnehmende des ganzen Aufbaukurses (26 Kurstage – Module Phyto 1 – Phyto 3) gibt es eine Ermässigung von 10% (Totalpreis netto: CHF 6'300.-)**

Zusätzlich fallen Kosten für Fachliteratur und externe Übernachtungen an.

Der Kurs Phytotherapie resp. die einzelnen Module werden alle zwei Jahre angeboten (ab 2017, 2019, 2021 usw.).

## Kursleitung und Organisation

Die Kursleitung und Organisation liegt bei der Firma Gartentherapie Pfister in Zusammenarbeit mit der Heilkräuterschule Albinen. Der Geschäftsführer Thomas Pfister bietet seit 2010 mit seiner Firma Kurse und Weiterbildungen im Bereich Garten & Gesundheit sowie Heilkräuterkunde an.

Die Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Fachleute im Bereich Phytotherapie:

- Prof. Dr. Reinhard Saller, ehemaliger Direktor des Institutes für Naturheilkunde des Universitätsspitals Zürich, emeritierter Professor für Naturheilkunde der Universität Zürich; Vorstandsmitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP).
- Dr. Maja Dal Cero, Dipl. Umweltnaturwissenschaftlerin ETH, Buchautorin; ihre Dissertation trägt den Titel „Swiss Medicinal Flora: a Result of Knowledge Transmission over the Last Two Millennia“; Vorstandsmitglied Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP).
- Nicole Donnet, Heilpraktikerin und Phytotherapeutin; tätig im Alterszentrum Gibeleich in Opfikon bei Zürich.

Thomas Pfister ist an allen Kurstagen entweder selber als Dozent oder als Kursbegleiter mit dabei. In allen Modulen werden hochwertige Skripte und Kursunterlagen abgegeben.

## Anerkennung

Der Praxiskurs Phytotherapie kann kombiniert werden mit dem **Praxiskurs Gartenagogik** (2017-18) oder mit dem **Praxiskurs Gartentherapie** (2018-19). Beide Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft Gartentherapie ([www.gartentherapie.ch](http://www.gartentherapie.ch)) angeboten.

## ErfahrungsMedizinisches Register EMR ([www.emr.ch](http://www.emr.ch))

Absolventinnen und Absolventen des Praxiskurses Phytotherapie (total 344 Stunden) mit einer naturheilkundlichen Ausbildung können einen Antrag auf Aufnahme in die Methode „Westliche Phytotherapie“ (Nr. 145) stellen. Nach einer Registrierung im EMR kann über die Zusatzversicherung von Krankenkassen abgerechnet werden.

Eine Aufnahme von Gartentherapie und Gartenagogik in das Methodenregister des EMR ist in Abklärung.

Der Kurs oder einzelne Module können von registrierten Therapeutinnen und Therapeuten bei EMR als Fortbildung eingereicht werden.

## Phytotherapie in Institutionen

Medizinische ausgebildete Fachpersonen können im Rahmen ihrer Tätigkeit und nach Absprache mit der medizinischen Leitung in ihren Institutionen phytotherapeutisch tätig werden. Fachpersonen ohne medizinische Ausbildung können Kräuteranwendungen mit Klientinnen und Klienten zur Förderung der Gesundheit einsetzen.

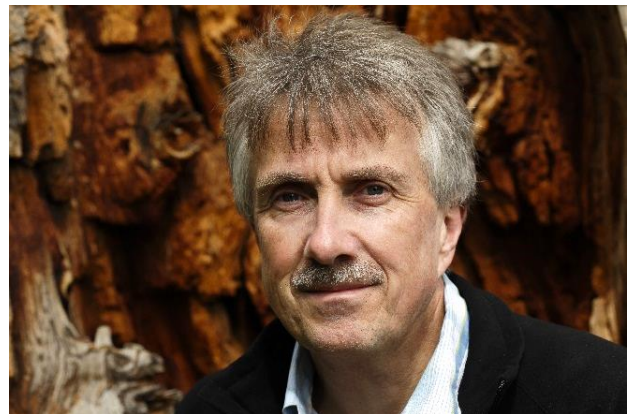
## Auskünfte und Anmeldung

Reservieren Sie sich rechtzeitig Ihren Platz im Praxiskurs Phytotherapie oder einem der drei Module. Für Fragen und Auskünfte stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

**Thomas Pfister**, Psychologe lic. phil.  
Gartentherapie Pfister GmbH  
Ackersteinstrasse 67, 8049 Zürich  
Telefon 079 345 76 61

[thomas.pfister-adm@bluewin.ch](mailto:thomas.pfister-adm@bluewin.ch)

[www.gartenundtherapie.ch](http://www.gartenundtherapie.ch)



Fotos: Fides Auf der Maur

Informieren Sie sich bei Interesse auch über die **Heilkräuterschule Albinen**. Ab 11. Juni 2016 kann in diesem einmaligen Walliser Bergdorf ein grosser, wunderschön gelegener Heilkräutergarten besichtigt werden.



**Heilkräutergarten Albinen**  
**[www.heilkrauterschule.ch](http://www.heilkrauterschule.ch)**