Kosten für 1 Woche: Samstag - Samstag, 7 Nächte
inkl. medizinischer Betreuung und aufgeführten Programmpunkten

Doppelzimmer pro Person: ab CHF 1‘230
Einzelzimmer pro Person: ab CHF 1‘580

Annulationsbedingunen: Absage 14 Tage vor Beginn 50%
7 Tage vor Beginn 100 % oder Sie suchen eine Ersatzperson

Anmeldung Berg - Fastenwoche bis jeweils 1 Monat vor Beginn
Frau Dr. Rosemarie Berbuer, Rämistr. 39, 8001 Zürich
Tel. 044 252 99 52 Mail: info@berbuer.ch

Informationen zum Seminarhotel Rhodania Albinen
Thomas Pfister Tel. 079 345 76 61, www.hotelrhodania.ch

Seminarhotel Rhodania

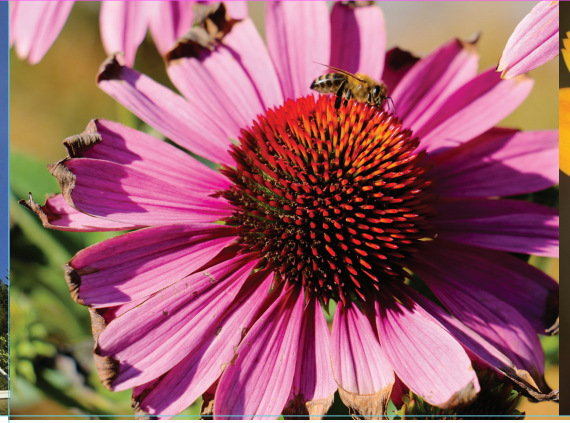
Natur- und Kulturhaus in Albinen /VS

Berg-Fastenwoche

mit Dr. Rosemarie Berbuer

Ärztlich begleitete Fastenwoche, Saftfasten nach Dr. Lützner
Hotel mit traumhafter Panoramasicht, sehr ruhig
in einmaliger Berglandschaft auf 1300 m Höhe gelegen

Woche 1: 2. Juni bis 9. Juni 2018
Woche 2: 29. September bis 6. Oktober 2018



Grundsätze

Ärtzlich begleitete Fastenwoche in einmaliger Berglandschaft
Saftfasten nach Dr. Lützler
Reinigung von Körper, Geist und Seele
Ganzheitliches Fasten in ruhiger und entspannter Umgebung

Infrastruktur: Seminarhotel Rhodania, Torrentstrasse 24, 3955 Albinen

Einfache, gemütliche Zimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmer, Doppelzimmer)
Grosser Saal (125 m2)
Kleiner Saal mit schöner Bibliothek (50 m2)
Panorama - Terrasse (70 m2)
Eigener Heilkräutergarten 1500 m2 in Gehdistanz
Atelier zum Malen oder Töpfern
Bushaltestelle und PP vor dem Haus

Teilnehmende

Minimal 10
Maximal 20

Fotos: Fides Auf der Maur

Leistungen im Preis inbegriffen

Kräutertee à discretion
Morgen: frisch gepresster Fruchtsaft (biologischer Anbau)
Mittag: Gemüsebrühe (biologischer Anbau)
Abend: Gemüsesaft (biologischer Anbau)

Einführung Samstagabend
Entlastungstag nach Dr. Lützner
Nach dem Aufstehen: Bewegungsübungen auf der Terrasse oder im Saal
Leichte Spaziergänge und kurze, geführte Wanderungen
Pflanzen im grossen Heilkräutergarten erleben
Eigene Produkte herstellen: z.Bsp. Teemischungen, Kräutersalze, Öle
Leberwickel, Heublumenauflage, Fussbäder mit verschiedenen Kräutern
Abends: Gesprächsrunde, Meditation, kurze Vorträge, Verweilen
Dorfführung, Gästekarte Leukerbad Tourismus mit vielen Vergünstigungen

Zusatzkosten je nach individuellen Bedürfnissen
Kräutermassage, Fussmassage, Rückenmassage, Infrarotsauna
Thermalbaden in Leukerbad (direkte Busverbindung vor dem Haus)
Benutzung Atelier inkl. individuellen Materialkosten