



Seminar-Hotel

Torrentstrasse 24
3955 Albinen
027 473 15 89
info@hotelrhodania.ch
www.hotelrhodania.ch



Ayurveda-Kurzurlaub

Drei Ayurveda-Behandlungen mit Sunil Pathrose

- ✓ Abhyanga (Ganzkörperbehandlung) 50 Min. plus Sauna
- ✓ Garshan-Trockenmassage 50 Min. oder Shirodhara (Stirnguss) 40 Min.
- ✓ Pinda Sveda (Rücken-/Nacken- plus Kräuterstempelmassage) 50 Min.

Gesunde Vollpension (Indische und Kräuter-Küche)

- ✓ 3x Frühstück
- ✓ 4x Mittagessen
- ✓ 3x Abendessen (1 x Indisches Buffet)
- ✓ Kräutertee à discrétion

Kräuter-Attraktionen

- ✓ Kräuterfussbad
- ✓ Kräutersalz-Peeling für die Hände
- ✓ Führung Heilkräutergarten
- ✓ Kräuterwerkstatt: Herstellen Kräutersalz, Tinktur und Massageöl
- ✓ Kochen mit Bergkräutern
- ✓ Kräuterwanderung

Zimmer

- ✓ Einzelzimmer mit WC und Dusche
- ✓ Doppelzimmer mit WC und Dusche

Teilnehmende

- ✓ Minimum 6 Personen
- ✓ Maximal 9 Personen
- ✓ Gruppen/Familien willkommen!

Donnerstag (Mittag) bis Sonntag (Nachmittag): 4 Tage / 3 Nächte*

1. 7. - 10. Mai 2020
2. 30. Juli - 2. August 2020
3. 20. - 23. August 2020
4. 1. - 4. Oktober 2020
5. 15. - 18. Oktober 2020

Preise (pro Person; inkl. alle oben aufgeführten Leistungen; plus Kurtaxe 6 Fr. pro Nacht)

- ✓ Einzelzimmer: CHF 1250.-
- ✓ Doppelzimmer: CHF 1100.-

* Möglichkeit einer Zusatznacht ab Mittwoch oder bis Montag
(EZ 130.- / DZ 180.- mit Frühstück)

